

Reiki

Harald Kiewewalter praktiziert seit 1987 Reiki. Im September 1991 wurde er von Klaudia Hochhuth, einer Schülerin von Großmeisterin Phyllis Lei Furomoto zum Reiki-Meister eingeweiht und steht somit an sechster Stelle in der spirituellen Linie zum Begründer von Reiki, Dr. Mikao Usui. Er ist Mitglied in der Reiki – Alliance und führt in Nützen bei Kaltenkichen, einem Vorort von Hamburg, regelmäßig Reiki - Seminare durch. Zu ihm kommen Menschen mit den unterschiedlichsten Krankheitsbildern und Motiven, sich mit Reiki behandeln zu lassen oder selbst in einem Seminar für die Energie geöffnet zu werden. Herr Kiewewalter hat Betriebswirtschaftslehre studiert und produziert neben seiner Tätigkeit als Reiki – Meister/Lehrer in seinem eigenen Verlag (www.traummacher.de) CD's mit Phantasie Reisen für Kinder und Erwachsene. In seine Tätigkeit als Unternehmensberater lässt er seine spirituelle Arbeit einfließen.

Telefon : 04191 / 95 90 85
E-mail: hkiewewalter@traummacher.de

靈氣

Reiki

War der Begriff „Reiki“ noch bis vor einigen Jahren nur Insidern der Esoterikszene bekannt, so hat sich das heute nicht nur in Deutschland, sondern in ganz Europa und in vielen anderen Ländern der Welt grundlegend geändert. Allein in Deutschland wird die Zahl der Reiki - Praktizierenden auf eine Million geschätzt; und ihre Zahl steigt stetig. Nach einer kurzen Einführung in Reiki wird uns Harald Kiewewalter in den nächsten Ausgaben über seine Reiki - Erfahrungen und spezielle Anwendungsgebiete berichten.

Aber was ist Reiki eigentlich?

Reiki kommt aus dem Japanischen und heißt „universelle Lebenskraft“. Rei beschreibt den universalen, unbegrenzten Aspekt. Die Silbe „Ki“ steht für die Lebensenergie, die auch im Aikido oder im Tai-Chi vorkommt. Unsere individuelle Lebensenergie konzentriert sich in dem sog. Chi-Punkt, der zwei Finger breit über dem Bauchnabel liegt. Die Kraft unserer eigenen Lebensenergie ist abhängig von unserem körperlichen und seelischem Wohlbefinden. Die universelle Lebensenergie, Reiki, ist hingegen



unerschöpflich und unabhängig von der eigenen Verfassung. War es diese Energie, mit der Jesus Christus seine Wunder vollbrachte? In der Bibel wird darüber berichtet wie Jesus durch das Auflegen seiner Hände Kranke heilte.

Die Geschichte von Reiki

Dr. Mikao Usui, Leiter einer christlichen Universität in Kyoto, Japan und christlicher Priester war es, der Ende des letzten Jahrhunderts in alten buddhistischen Schriften (Sutras) das Geheimnis für die Aktivierung dieser Lebensenergie wiederfand. Die Überlieferung sagt, dass Dr. Usui zu Beginn des sonntäglichen Gottesdienstes von einem seiner Schüler nach Erklärungen für die Wunderheilungen von Jesus befragt wurde. Er selbst war unzufrieden damit, dem Schüler plausible Beweise schuldig bleiben zu müssen und nahm dessen Wunsch nach Erklärungen zum Anlass für intensive Studien im In- und Ausland. Zunächst reiste er in die Vereinigten Staaten an die Universität von Chicago. Dort erwarb er den Doktorgrad in alten Sprachen. In seiner Doktorarbeit hatte er das Geheimnis zu ergründen, wie Jesus und

seine Jünger die Kranken geheilt haben könnten. Da er keine plausiblen Antworten fand, kehrte er in ein Zen-Kloster nach Japan zurück. Hier suchte er in alten buddhistischen Schriften (Sutras) nach dem Schlüssel zum Heilen. In einem Buch über die Lehren Buddhas, die von einem unbekanntem Jünger nach seinen Reden aufgezeichnet worden waren, wurde er schließlich fündig. Er entdeckte die Formeln und Symbole und die Beschreibung, wie Buddha geheilt hatte. Obwohl er nun das Wissen wiederentdeckt hatte, fehlte ihm noch die Kraft zu heilen. Diese erhielt er am Ende einer 21-tägigen Fasten- und Meditationszeit auf einem heiligen Berg in Japan. Am 21. Tag wurde er von einem aus dem Himmel auf ihn zukommenden Lichtstrahl getroffen. Er fiel zu Boden und sah in schneller Folge die von ihm entdeckten Symbole. Das war seine Einweihung und der Beginn der wundervollen Verbreitung dieser Heilenergie auf der ganzen Welt.

Das Usui-System der Natürlichen Heilung „Usui Shiki Ryoho“

Auf Basis der Schriften Buddhas entwickelte Dr. Mikao Usui das „Usui-System der Natürlichen Heilung“ kurz „Reiki“ genannt. Dabei handelt es sich um eine Technik mit der es dem Reiki-Meister möglich ist, jeden Menschen, unabhängig von seinen Veranlagungen oder Fähigkeiten, innerhalb eines Wochenendes für diese Heilenergie zu öffnen. Danach fließt die Reiki – Energie durch den Körper der Person. Sie hat von nun an die Fähigkeit, diese Heilenergie durch Auflegen der Hände in den eigenen Körper, den eines anderen Menschen, Tieres oder sogar einer Pflanze zu leiten. Ein wichtiger Teil im Usui-System der Natürlichen Heilung, dem ich in meinen Seminaren viel Zeit

widme, sind 5 Lebensregeln von Dr. Usui. Diese lauten:

- Gerade heute, sei nicht ärgerlich.
- Gerade heute, Sorge dich nicht.
- Ehre deine Eltern, Lehrer und die Älteren.
- Verdiane dein Brot ehrlich.
- Empfande Dankbarkeit für alles Lebendige.

Das Usui-System der Natürlichen Heilung kennt drei Reiki-Grade:

1. Grad: Körperbehandlung
2. Grad: Energieverstärkung, Mentalbehandlung und Fernbehandlung
3. Grad: Meister / Lehrer

Was bedeutet „spirituelle Linie“?

Der Nachfolger von Dr. Mikao Usui in der Meisterlinie ist Dr. Chujiro Hayashi, der seinerseits vor seinem Tode Frau Hawayo Takata zur Großmeisterin bestimmte. Diese ernannte ihre Enkeltochter, Phyllis Lei Furomoto, zu ihrer Nachfolgerin. Phyllis gründete 1982 die Reiki-Alliance, ein weltweiter Zusammenschluss von Reiki-Meistern, die sich regelmäßig treffen und ihre Erfahrungen austauschen. Es werden nur Meister aufgenommen, die in direkter spiritueller Linie zu Dr. Usui stehen und die sich verpflichten, ihre Seminare nach seinen Lehren zu praktizieren und einen festgelegten Ehrencodex einzuhalten.

Die Weitergabe von Reiki erfolgt:

In Form einer Kontaktbehandlung

Dabei wird Reiki durch die Hände des Behandlers in den Körper der

behandelten Person geleitet und geht dabei durch alle Materialien hindurch. Die behandelte Person spürt meist eine wohlige Wärme und ein Gefühl von Geborgenheit. Häufig schläft sie ein und verliert völlig das Zeitgefühl.

In Form einer Fernbehandlung

Ohne dass die behandelte Person physisch anwesend sein muss, kann derjenige, der in den 2. Reiki-Grad eingeweiht worden ist, die Behandlung vornehmen.

In Form der Öffnung bzw. Einstimmung für die Reiki-Energie

Wer sich nicht nur passiv mit Reiki verwöhnen lassen möchte, sondern sich selbst oder andere Menschen aber auch Tiere oder Pflanzen behandeln möchte, kann das bereits nach Absolvieren eines Wochenendseminars. In vier sog. Einweihungen, die an zwei oder drei aufeinander folgenden Tagen vorgenommen werden, wird die Person für die Energie geöffnet. Danach ist die Person selbst zum Kanal für die Reiki - Energie geworden und kann sich selbst oder andere Lebewesen behandeln.

Die Einweihung ist vergleichbar mit dem Einstellen eines Radiosenders. Ein Sender kann dann empfangen werden, wenn Sender und Empfänger auf der gleichen Frequenz schwingen. Durch die Einweihung werden die Energiezentren (Chakren) des Menschen auf die gleiche Frequenz wie die universelle Energie, die in unerschöpflicher Fülle in unserem Universum vorhanden ist, eingestimmt. Diese Einstimmung wird für die Dauer eines ganzen Lebens vorgenommen, d.h. sie geht weder verloren, noch wird die Energieübertragung schwächer.

Reiki

Wer kann Reiki – Kanal werden?

Reiki – Kanal werden Personen genannt, die für die Reiki-Energie geöffnet wurden. Damit wird zum Ausdruck gebracht, dass nicht die Person als Heiler zu betrachten ist, sondern, dass sie lediglich der Kanal für die Heilenergie ist. Reiki – Kanal - kann jeder werden unabhängig von Alter, Konfession / oder Glauben, Ausbildung, medizinischen Vorkenntnissen und körperlichen Gebrechen.

Wem hilft Reiki?

Reiki hilft dem **gesunden** Menschen:

- sich zu entspannen
- Stress abzubauen
- seine Widerstandskraft zu erhöhen

Reiki hilft dem **kranken** Menschen bei:

- akuten und
- chronischen
- Krankheitsbildern

ebenso den Tieren und Pflanzen.

Wie wirkt Reiki ?

1. Reiki wirkt ohne dass die behandelte Person daran glauben muss. Das wird insbesondere bei der Behandlung von Babys oder Tieren deutlich, bei denen der sog. Placeboeffekt, also die Einbildung, auszuschließen ist.

2. Reiki wirkt ohne dass bestimmte Rahmenbedingungen (meditative Atmosphäre, Musik etc.) geschaffen werden müssen. Man kann z.B. Reiki beim Fernsehen oder in der U-Bahn geben und sich sogar dabei unterhalten. Weder Geber noch Empfänger von Reiki brauchen sich (bei der Körperbehandlung des 1.Gades) zu konzentrieren. Natürlich ist es viel schöner, wenn man gemütlich in Decken eingewickelt auf einem Behandlungstisch liegt, leise Musik im Hintergrund spielt und der Raum von Kerzen beleuchtet ist. Aber notwendig für den Energiefluss von Reiki ist das nicht.

3. Reiki ist eine intelligente Energie, d.h. wir brauchen (und dürfen) keine Diagnose stellen. Die Energie fließt dorthin, wo sie benötigt wird. Gibt man jemandem eine Ganzkörperbehandlung, ist es also auch nicht erforderlich zu wissen, welches Organ oder Körperteil erkrankt ist.

4. Reiki wirkt nicht nur auf das Symptom, sondern un-

terstützt die behandelte Person auf ihrem Weg zum Verständnis der Krankheit und zur spirituellen Entwicklung.

5. Reiki ist eine sanfte Energie. Man kann also niemandem damit schaden.

6. Der „Erfolg“ von Reiki muss nicht immer das sofortige Verschwinden des Symptoms sein. Mit Reiki werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Entscheidung heil zu werden trifft das Unbewusste des Menschen selbst.

Welche Krankheitsbilder sind behandelbar?

Es sind alle akuten, chronischen und psychischen Symptome mit Reiki behandelbar. Dabei ist das oberste Gebot, dass Reiki keine schulmedizinische Behandlung ersetzen kann, sondern diese sinnvoll ergänzt. Mit Reiki lassen sich auch andere Therapien, wie z.B. die Bachblüten-Therapie oder die klassische Homöopathie unterstützen.

In den nächsten Folgen gehe ich näher auf Einzelaspekte von Reiki, wie den Reiki-Graden und den Lebensregeln ein.

Ihr Harald Kiesewalter

Seminar - Termine

Harald Kiesewalter
Reiki Meister des Usui Systems der natürlichen Heilung
Reiki – Alliance Mitglied

1. Grad:

09. 05. - 11. 05. 2003
13. 06. - 15. 06. 2003
22. 08. - 24. 08. 2003
Preis: 180 Euro

2. Grad:

23. 05. - 25. 05. 2003
20. 06. - 22. 06. 2003
05. 09. - 07. 09. 2003
Preis: 600 Euro

Die Seminare beginnen jeweils freitags um 19.00 Uhr und :

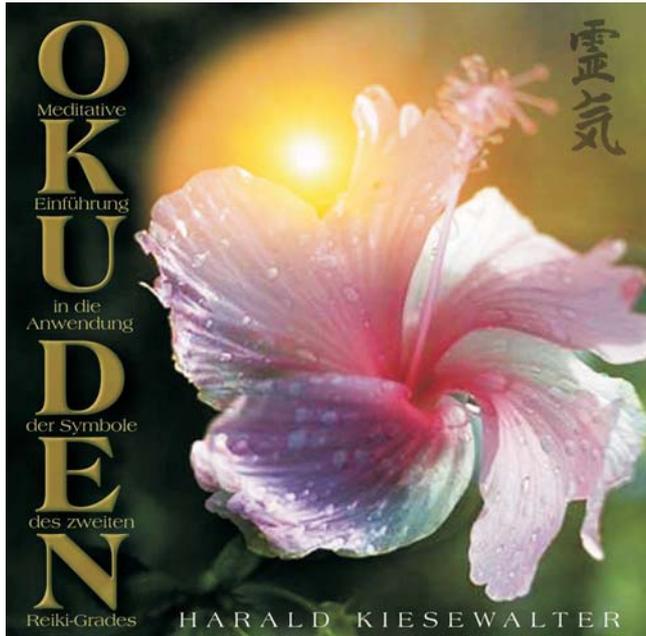
1. Grad: Samstag / Sonntag von 10.00 - 17.30 Uhr
2. Grad: Samstag / Sonntag von 13.00 - 18.00 Uhr

Kleine, individuelle Gruppen

Preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten vorhanden Anfahrt mit der Bahn möglich
30 Autobahn - Kilometer von Hamburg entfernt

Anmeldung und Informationen bei:

Harald Kiesewalter
Am Hasenberg 12
24568 Nützen bei Kaltenkirchen
Tel.: 04191-959085
Fax.: 04191-959087
E-mail: hkiesewalter@traummacher.de



Neue Reiki – CD:

OKUDEN

Meditative Einführung in die Anwendung der Symbole des 2.Reiki-Grades

Untermalt mit meditativer Musik, begleitet Sie Reiki-Meister Harald Kiesewalter mit sanfter Stimme auf eine **Reise zur energetischen Raumreinigung**, leitet Sie bei der **Mentalbehandlung** an und führt Sie durch die **Fernbehandlung**.

Hörproben von dieser CD und den **meditativen Einschlafgeschichten** für Kinder und Erwachsene von Harald Kiesewalter unter www.Traummacher.de

Spieldauer : 66 Minuten

Unverbindliche Preisempfehlung 18,00 Euro

Rabatte für Wiederverkäufer.

Buchhandel (ISBN 3-933139-11-2) / CD-Handel (EAN 4260022619 08 6) / Apotheke (PZN 4116449)

Direktbezug und Informationen zu Seminaren:

Tel. 04191-959085

Fax: 04191 – 959087

E-mail: hkiesewalter@Traummacher.de