

## Die Reiki Grade im Usui System der natürlichen Heilung

von Harald Kiesevalter

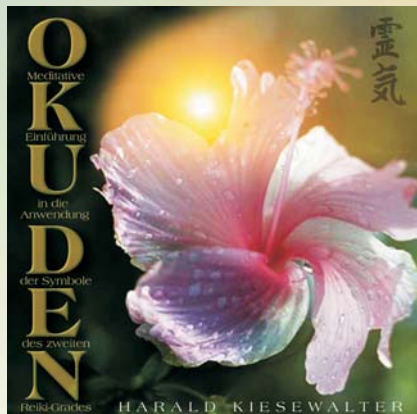
Das Usui System der natürlichen Heilung kennt drei Reiki Grade: den ersten, den zweiten und den Meistergrad.

### Der Erste Grad

Mit dem ersten Grad werden die Menschen in einem Wochenendseminar für die Reiki – Energie geöffnet und mit den Techniken der Körperbehandlung vertraut gemacht. Das Wohltuende an diesem Seminar ist, dass es dabei **nicht primär um eine Wissensvermittlung** geht. Es gibt keinen Abschlusstest, den die Teilnehmer bestehen müssen. Jede Person kann, unabhängig von ihrer Vorbildung, Intelligenz oder Alter, Reiki – Kanal werden. Das Wesentliche an dem Seminar ist die

### Öffnung des inneren Heilungskanals

und die Einstimmung auf die Reiki-Energie. Das geschieht in **vier persönlichen Einweihungen** durch einen Reiki-Meister (auf die weibliche Schreibweise „in“ wird im folgenden aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet). Die Einweihungen werden häufig in einem gesonderten Raum durchgeführt, den die Reiki-Meister nach eigenem Geschmack mehr oder weniger feierlich ausstatten. Dabei läuft meist meditative Musik und es riecht nach Räucherkerzen. Ich selbst habe die Bilder der vier Großmeister der spirituellen Linie auf einem Tisch aufge-



### OKU DEN

*Meditative Einführung in die Anwendung der Symbole des 2.Reiki-Grades*

Untermalt mit meditativer Musik, begleitet Sie Reiki-Meister Harald Kiesevalter mit sanfter Stimme auf eine **Reise zur energetischen Raumreinigung**, leitet Sie bei der **Mentalbehandlung** an und führt Sie durch die **Fernbehandlung**.

**Hörproben** von dieser CD und den **meditativen Einschlafgeschichten** für Kinder und Erwachsene von Harald Kiesevalter unter [www.Traummacher.de](http://www.Traummacher.de)

**Spieldauer : 66 Minuten**

Unverbind. Preisempfehlung 18,00 Euro

Buchhandel (ISBN 3-933139-11-2) / CD-Handel (EAN 4260022619 08 6) / Apotheke (PZN 4116449)

Direktbezug und Informationen zu Seminaren:

Tel. 04191-959085

Fax: 04191 – 959087

E-mail: [hkiesevalter@Traummacher.de](mailto:hkiesevalter@Traummacher.de)

stellt, zusammen mit zwei Kerzen und einigen Kristallen. Vor der ersten Einweihung befrage ich meine Schüler, ob sie z.B. aus religiösen Gründen Vorbehalte dagegen haben. Das war in meiner gesamten Zeit als Reiki-Meister seit 1991 noch nie der Fall. Ich denke, das hat auch damit zu tun, dass ich ihnen die Option einräume, die Bilder usw. fortzulassen.

Die Einweihungen werden von allen Menschen **unterschiedlich erlebt**. Einige sehen Lichter oder bunte Farben, andere haben Tränen in den Augen oder Glücksgefühle. Viele verspüren ein Kribbeln im rechten Arm und eine wohlige Wärme. Es gibt auch Menschen, die zunächst gar nichts spüren. Gerade sehr rational denkende Menschen, die von ihrem Kopf gesteuert sind, haben zunächst Schwierigkeiten sich fallen zu lassen und ihre Gefühle wahrzunehmen. Aber auch diese Menschen werden in die Reiki – Energie eingestimmt und wundern sich häufig, dass ihre Partner beim Reiki – Austausch am zweiten Tag völlig begeistert von ihren Gefühlen während der Behandlung schwärmen. Schon nach der ersten Einweihung fließt Reiki durch die Hände. Oft bittet der Reiki-Meister seine Schüler vor der ersten Einweihung die Hände auf ihre Körper zu legen und zu beobachten, welche Veränderung stattfindet.

In der Regel wird jede der vier Einweihungen von den Menschen **anders empfunden**. Die erste Einweihung erhalten die Schüler am ersten Semi-

nantag, der meist am Freitagabend um 19:00 Uhr beginnt. Am zweiten Tag folgen zwei weitere Einweihungen. Mit der vierten Einweihung am Sonntag findet die sog. Versiegelung statt. Danach ist man für sein ganzes Leben für die Reiki - Energie geöffnet. Selbst wenn man sich oder anderen über einen langen Zeitraum kein Reiki gegeben hat, ist sie verfügbar, wann immer man sie braucht. Mit jeder Behandlung wird das Gespür für die Energie dann wieder intensiver.

Nach jeder Einweihung erfolgt ein kurzer **Erfahrungsaustausch**, wie jeder einzelne diese empfunden hat. Aber nicht nur nach den Einweihungen, sondern während des gesamten Seminars nimmt der **Erfahrungsaustausch** und die Besprechung von Gefühlen und Träumen zwischen den Tagen einen großen Raum ein. Es handelt sich nämlich nicht um ein Seminar, wie z.B. ein Englisch- oder Kochkurs. Durch den Kontakt mit der Reiki- Energie kommt es zu intensiven **Reinigungsprozessen** nicht nur auf körperlicher Ebene, wie beim Fasten, sondern auch auf der seelischen Ebene. Deshalb bevorzuge ich persönlich kleinere Gruppen bis zu 6 Teilnehmern. Hier kann ich intensiv auf die Prozesse jedes einzelnen Teilnehmers eingehen. Im Laufe von 12 Jahren Reiki - Meisterschaft habe ich die Erfahrung gemacht, dass sich zwar einerseits jede Gruppe von der anderen unterscheidet, dass sich aber andererseits innerhalb einer Gruppe immer wieder Menschen finden, die an den gleichen Themen arbeiten oder

sonst gewissermaßen seelenverwandt sind. Die Gespräche öffnen vielen die Augen und geben wertvolle Anregungen für das weitere Leben.

Neben den Einweihungen und Gesprächen bestimmen die Behandlungen den Ablauf eines 1. Grad-Seminar.

### Die Eigenbehandlung

Zunächst wird den Schülern die Eigenbehandlung gezeigt. Man kann sie im Liegen oder Sitzen durchführen. Die Hände werden vom Kopf beginnend auf unterschiedliche Positionen sanft aufgelegt. Dabei werden die 7 Chakren, also die Energiezentren, berücksichtigt. Jede Position sollte mindestens 3 Minuten dauern. Eine Höchstdauer gibt es nicht. Viele Menschen schlafen abends im Bett bei der Selbstbehandlung ein. Der Ablauf, der den Schülern im Seminar vermittelt wird, ist eine Empfehlung. Die Positionen haben sich bewährt, können aber von jedem Menschen individuell erweitert werden. Dort wo unser Gefühl unsere Hände hinführt, liegen sie richtig.

### Die Fremdbehandlung

Auch die Behandlung einer anderen Person kann im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden. Da die Wirkung von Reiki nicht an eine bestimmte Situation gebunden ist, fließt die Energie ohne dass sich der Behandler dabei konzentrieren muss, auch wenn er beim Fernsehen oder in der U-Bahn jemandem die Hand auflegt. Zur Behandlung von Krankheitssymptomen ist allerdings eine

### intensive Ganzkörperbehandlung

erforderlich. Sie findet in ruhiger Atmosphäre statt. Auch für die Fremdbehandlung gibt es einen **fest vorgegebenen Ablauf**, der den Schülern im Seminar gezeigt wird. Dieser Ablauf kann allerdings ebenfalls von Fall zu Fall individuell erweitert werden. Wichtig ist, dass der Reiki-Geber **keine Vorinformationen über das Krankheitsbild** benötigt.

In manchen Büchern werden bestimm-

te Positionen einzelnen Krankheitsbildern zugeordnet. Reiki ist eine **intelligente Energie**, die genau dorthin fließt, wo sie gebraucht wird. Da der Mensch als Einheit aus Körper, Geist und Seele anzusehen ist, ist einer kompletten Behandlung gegenüber einzelner kopfgesteuerter Positionen der Vorzug zu geben.

Darüber hinaus sind all diejenigen, die weder Heilpraktiker noch Arzt sind, nicht befugt Diagnosen oder Prognosen über den Krankheitsverlauf abzugeben. Wir stellen uns lediglich als **Kanäle für die Reiki-Energie zur Verfügung** und aktivieren damit die Selbstheilungskräfte unseres Reiki-Partners. Das sollte auch vor jeder Behandlung zum Ausdruck gebracht werden, damit keine falschen Erwartungen erzeugt werden. Auf die im Anschluss an eine Behandlung häufig gestellten Fragen z.B. nach Blockaden sollte ein verantwortungsbewusster Reiki-Geber sehr bewusst eingehen. Es empfiehlt sich, das Gespräch auf die eigenen Gefühle der behandelten Person zu lenken. Unbedachte Äußerungen könnten zu Ängsten führen, die ihrerseits nicht gesund, sondern krank machen können. Fast immer haben die behandelten Personen ein unterschiedliches Wärmeempfinden im Verlauf der Behandlung. Das liegt daran, dass unsere Organe z.B. im Tagesablauf unterschiedlich Energie benötigen und ist kein Grund zur Besorgnis.

Eine komplette Reiki-Sitzung dauert, wenn sie von einem Behandler durchgeführt wird, ca. 60 – 70 Minuten. Oft behandeln gleichzeitig mehrere Reiki-Kanäle eine Person, ein wundervolles Gefühl, das ich jedem nur empfehlen kann. Ich teile in meinen Seminaren die Behandlung zu Übungszwecken auf zwei Tage auf. Am ersten Tag die vordere Körperseite und den Kopf und am zweiten Tag Rücken, Knie und Füße. Anfänglich ist es für die Teilnehmer nämlich sehr ungewohnt über einen langen Zeitraum still zu sitzen und die Hände nach vorn zu halten. Dabei ist es wichtig, auf den eigenen Sitzkomfort zu achten. So empfiehlt sich eine Behandlungsliege, bei der man während der Behandlung die Beine unter dem Tisch hat, und damit den Rücken entlastet. Während der Behandlung ist man völlig **angekleidet** und in eine Decke gehüllt. Die Reiki-Energie durch-

dringt alle Materialien, so z.B. auch Gipsverbände.

### Die 5 Lebensregeln von Dr. Usui

Einen wesentlichen Teil des Seminars nehmen die 5 Lebensregeln von Dr. Usui ein. Sie lauten:

- Gerade heute, sei nicht ärgerlich.
- Gerade heute, Sorge dich nicht.
- Ehre deine Eltern.
- Verdiene dein Brot ehrlich.
- Empfinde Dankbarkeit für alles Lebendige.

Selbst wenn diese Lebensregeln zunächst relativ simpel aussehen, so kann über jede einzelne ein ganzes Buch geschrieben werden. Deshalb möchte ich diesem wichtigen Thema einen eigenen Artikel in einer der nächsten Ausgaben widmen.

Zunächst aber werden der zweite und der dritte - Meistergrad des Reiki in der Ausgabe Nr. 01 / 2004 vorgestellt werden. Bis dahin herzlichst,

*Ihr Harald Kiesewalter*

**Harald Kiesewalter,**  
Reiki Meister des Usui Systems  
der natürlichen Heilung  
Reiki – Alliance Mitglied

### TERMINE: HERBST / WINTER 2003

**1.Grad: 24.10. - 26.10.2003**

**1.Grad: 12.12. - 14.12.2003**

**2.Grad: 05.12. - 07.12.2003**

### Anmeldungen und Infos bei:

Harald Kiesewalter  
Am Hasenberg 12  
24568 Nützen bei Kaltenkirchen

Tel.: 04191 / 95 90 85

Fax: 04191 / 95 90 87

[hkiesewalter@traummacher.de](mailto:hkiesewalter@traummacher.de)

Kleine, individuelle Gruppen, preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten vorhanden, Anfahrt mit der Bahn möglich. 30 Autobahn Kilometer von Hamburg entfernt.